

Profil silných stránek Karin

Tento nástroj slouží především klientovi jako podpora v jeho procesu zotavení. Shromažďuje pro klienta důležité informace o současné situaci, osobních přáních, ambicích a o předchozích zkušenostech, silných stránkách a dovednostech.

| Osobní profil silných stránek | | Jméno: Karin |
|---|---|--|
| <p><i>Současné schopnosti, předpoklady a zkušenosti</i></p> <p><i>Jak vypadá váš současný život? Jaké jsou dostupné příležitosti (potenciální úspěšné zkušenosti)? Jaké existují možnosti? Jaké jsou mé vášně, osobní vlastnosti, zájmy a talenty? Co je pro mě podstatné, jaké jsou mé hodnoty, postoje? Jaké jsou silné stránky mého současného prostředí? Kde, od koho a proč získávám podporu a co to pro mě znamená? Jak to prožívám?</i></p> | <p><i>Přání a ambice</i></p> <p><i>Co si přeji? Po čem skutečně toužím? Co bych ve svém životě chtěl/a? (kdybych si mohl/a přát cokoli, bez omezení)</i></p> | <p><i>Schopnosti, předpoklady a zkušenosti z minulosti</i></p> <p><i>Jaké byly předchozí úspěšné zkušenosti? Jak jsem se udržel/a na nohou? Co se mi osvědčilo, co pro mě fungovalo? Co jsem se sám/a naučil/a, jak jsem to udělal/a? Co bylo pro mě důležité? Jaké zdroje byly v mém okolí? Kdo mi poskytl podporu? V čem spočívala? Jak jsem to prožíval/a?</i></p> |
| <p>Mám vlastní dům a jsem schopná dělat všechny potřebné domácí práce. Protože mé děti vyžadují hodně péče, naučila jsem se zvládat více úkolů a jsem v tom velmi dobrá.</p> | <p>Bydlení</p> <p>Cítit se doma lépe, mít doma větší přehlednost a pořádek Udělat místo ve skříňce na dokumenty Lépe uspořádat obývací pokoj Vyrobit výběh pro kočku Mít skříň v předsíni</p> | <p>Matka a nevlastní otec mi vždy byli velkou oporou. Naslouchali mi a zasáhli, když už jsem si nedokázala poradit sama.</p> |
| <p>Mám řidičský průkaz B Moc ráda řídím/jsem na cestě Je to moje vášně</p> | <p>Práce, zaměstnání</p> <p>Chci se zaměřit na pracovní místa. Mým největším snem je stát se řidičem mezinárodní kamionové dopravy. Také si myslím, že by mě bavilo řídit taxi nebo vnitrostátní nákladní dopravu.</p> | <p>Jednou jsem jela s řidičem kamionu. A to bylo skvělé, to se mi strašně líbilo!</p> |
| <p>Moje potěšení z jízdy-řízení. Mám ráda vše pod kontrolou (doslova i obrazně)</p> | <p>Učení se – vzdělávání se</p> <p>Ráda bych si v dlouhodobém horizontu rozšířila řidičskou licenci na velká auta. Udělat si řidičský průkaz C</p> | <p>Řidičský průkaz B jsem získala snadno.</p> |
| <p>Miluji herectví, šití oděvů a zvládám to stejně, jako práci s počítačem.</p> | <p>Rekreace – volný čas</p> <p>Ráda bych dál upravila svůj domeček pro panenky. Ráda vyrábím přáníčka a oblečení.</p> | <p>Chodila jsem do školy módy (na část). Pracovala jsem v oděvním oddělení. Navštěvovala jsem workshopy S některými lidmi jsem stále v kontaktu</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Vím, že mohu požádat o pomoc Jsem odhodlaná zlepšit své zdraví Mám kolem sebe pracovníky ze služeb, kteří jsou odhodlaní mi pomoci</p> | <p>Zdraví a pocit pohody Chci se opět cítit dobře (to má další podrobnosti) Chci se naučit být trpělivější</p> | <p>Už dvakrát jsem vyhledala pomoc, ale moc mi to nepomohlo. S mým psychologem jsem se dobře nepropojila.</p> |
| <p>Se svým omezeným rozpočtem umím dobře hospodařit, každý desetník dokážu dvakrát obrátit. Velmi dobře se vyznám v postupech na úřadech a v přídavicích.</p> | <p>Péče o sebe (zahrnuje finance) Chtěla bych mít větší příjem</p> | <p>Moje máma mi občas dá nějaké peníze navíc, např. na celodenní výlet s dětmi do zábavního parku.</p> |
| <p>Moje matka a nevlastní otec mě hodně podporují. Mám dvě kamarádky, které jsou také svobodné matky a bydlí nedaleko, takže je mohu navštěvovat na kole.</p> | <p>Vztahy (zahrnuje intimitu/sexualitu) Chci lépe naplňovat svou mateřskou roli a více si užívat svých dětí.</p> | <p>Mám s tím zkušenosti a ukázala jsem, že jsem dobrá máma.</p> |
| <p>Dříve jsem uvažovala, jestli by nebylo lepší, aby děti byly odebrány z péče, ale zjistila jsem, že to opravdu nechci!</p> | <p>Smysl, určení a účel (zahrnuje bezpečí, spiritualitu či náboženství) Opravdu se chci dál o své děti starat sama.</p> | <p>Jeden poradce navrhol odebrání dětí z péče, ale já jsem mu ukázala, kde jsou dveře!</p> |
| <p>Která přání jsou pro mě nyní nejdůležitější?</p> | | |