



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Společnost Podané ruce se představuje



Společnost Podané ruce o.p.s.

Nabízí komplexní služby v oblasti prevence a léčby závislostí.

Pomáhá závislým i jejich blízkým.

Pracuje s dětmi a mládeží (preventivní programy, volný čas).

Působí především v Jihomoravském, Olomouckém a Zlínském kraji.



Proč to děláme?

– Vize

- Ochrana lidských práv
- Právo na sebeurčení
- Svobodné myšlení a prostředí

– Poslání

- Všestranná podpora a pomoc lidem, kteří se v důsledku závislosti dostali do obtížné situace.
- Poskytování kvalitních preventivních, podpůrných a intervenčních služeb.

– Cíle

- Odstranění návykového chování a dalších nežádoucích společenských jevů.
- Minimalizace rizik, ochrana zdraví jednotlivce i společnosti.
- Podpora sociální inkluze u společensky znevýhodněných skupin dětí a mládeže.



Jak šel čas se Společností Podané ruce

- **1991: Založení nadace Podané ruce**
 - první terapeutická komunita na Moravě
- **1994: Sdružení Podané ruce, o.s.**
- **2000: Počátky substituční terapie**
- **2006: Práce s ohroženou mládeží**
- **2009: Služby pro patologické hráče**
- **2014: Společnost Podané ruce o.p.s**
- **2018: Pokračuje rozšiřování nabídky služeb, každý rok nové projekty**
 - více než 130 profesionálů v několika krajích
 - cca 40 registrovaných a certifikovaných služeb



Poskytované služby

– Terénní programy

- Aktivní vyhledávání uživatelů drog v přirozeném prostředí, nabídka poradenství a služeb vedoucích ke snižování rizik souvisejících s užíváním drog.
- Brno, Blansko, Olomouc, Vyškov, Šumperk, Zlín

– Kontaktní centra

- Všestranná pomoc pro uživatele drog, kombinace sociálních a zdravotních služeb.
- Brno, Olomouc, Prostějov, Uherské Hradiště, Znojmo, Zlín



Poskytované služby

– Terapeutická centra

- Poradenství, pomoc psychologa, terapie a léčba.
- Jihomoravský, Olomoucký a Zlínský kraj

– Nízkoprahové kluby pro děti a mládež

- Smysluplné trávení volného času pod dohledem zkušeného personálu.
- Brno, Blansko, Olomouc, Prostějov, Kroměříž, Mohelnice a Zábřeh



Další projekty Společnosti Podané ruce

- Centrum prevence v Brně
- Poradenské centrum v Brně
- Hard&Smart
- Rozvoj drogové prevence v Afghánistánu
- Doléčovací centrum v Brně a Terapeutická komunita v Podcestném Mlýně
- Institut expertních služeb a internetová poradna Extc.cz
- Projekt Gambling
- Drogové služby ve vězení a pro osoby v konfliktu se zákonem



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Kontakt

Společnost Podané ruce o.p.s.

Sídlo:

Vídeňská 225/3, 639 00 Brno

Korespondenční adresa:

Hilleho 5, 602 00 Brno

T: +420 545 247 535

E: info@podaneruce.cz

www.podaneruce.cz





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Přechodové Byty v Brně



Pro koho – vymezení cílové skupiny

- Lidé se syndromem závislosti
 - Nejčastěji pervitin, nově alkohol
- Ohrožení bezdomovectvím
 - Lidé bez přístřeší, po VTOS, přebývání u známých, ubytovny, nevyhovující bytové podmínky (chatky atp.)
- Lidé, kteří nemohou využít jiného chráněného bydlení
 - Duální diagnózy, nedokončená léčba



Co je cílem

- Usnadnit zásadní kroky k novému životnímu stylu a rozvinout potenciál k samostatnému životu v běžné společnosti.
- Naučit uživatele plánovat, hospodařit s penězi
- Péče o sebe a chod domácnosti
- Uživatel nepotřebuje další pobytové služby, problémy řeší samostatně nebo za pomoci přirozených zdrojů



Co nabízíme

- Ubytování na 6 měsíců, podmínky pro přípravu stravy, hygienu
- Pomoc obsluze domácnosti
- Zprostředkování dalších potřebných služeb
- Poradenství při řešení běžných i krizových situací
- Asistence při jednání s dalšími osobami
- Pomoc s plánováním (finančním, osobním)



Jednání se zájemcem

– Dokumenty

- Dotazník, motivační dopis, reference

– Osobní schůzka

- Za účasti celého týmu, assessment motivace, kompetencí k bydlení, silných stránek, limitů, potřeb...

– Vyšetření psychiatrem

- Někdy nahrazeno doporučením od jiného psychiatra



Průběh služby - principy

– Case management

- Případová setkání, síťování a zprostředkování služeb dle potřeby, poradenství a pravidelné konzultace

– Zvyšování kompetencí k bydlení

- Probíhá přímo na bytě, vede ke zvyšování samostatnosti uživatele

– Úhrady za službu

- Měsíčně ve výši 3500,- či 4900,- Kč. Lze hradit z doplatku na bydlení

– Princip 3-2-1

- Prodlužování smlouvy pomocí dodatků



Průběh služby v praxi

– „Potřebuji peníze“

- Doplatek na bydlení, příspěvek na živobytí

– Plánování

- Hledání zaměstnání, nutnost našetřit peníze na kauci a nájem, zprostředkování terapie atp.
- Skládá se z osobních cílů, finančního plánu a krizového plánu

– Hledání práce, péče o domácnost, návazné služby

– Hledání návazného bydlení

- Komerční podnájem, spolubydlení, azylový dům...



Role pracovníků

– Klíčový pracovník

- s klientem plánuje, poskytuje poradenství, podporuje jej, schází se v kanceláři i na bytě, vyrazí společně „do terénu“

– Pedagogický pracovník / správce

- Správce / pedagogický pracovník provádí namátkové kontroly na bytech, pomáhá s chodem domácnosti (drobné opravy, údržba)

– Psychiatr

- Externí spolupráce. Zejména při jednání se zájemcem a případových setkáních (plánovací a hodnotící schůzky)

– Další pracovníci, souběh rolí, zastupitelnost



Průběh služby v praxi - úskalí

- Relapsy a závislost
- Sousedské vztahy
- Konflikty mezi uživateli
- Zhoršení v oblasti duševního zdraví
- Zhoršení v oblasti fyzického zdraví
- Krize



Pravidla

- Pravidla formální (služby) a neformální (mezi uživateli)
- Návykové látky
- Návštěvy
- Násilí
- Jiné
 - Domácí zvířata, trestná činnost, vstup pracovníka do bytu...



Sankce

- Napomenutí
- Podmínečné vyloučení
- Vyloučení



Ukončení spolupráce

- Vypršením smlouvy
- Ze strany služby
- Ze strany uživatele
- Dohodou
- Kam dál?
 - Komerční bydlení, léčba, VTOS, zdravotnické zařízení, azylový dům, ubytovna



Dobrá praxe 1.

– Klientka „Doubravka“

- Klientka K centra, 25 let, neprošla léčbou. Ubytována na Přejchodových bytech
- Úspěšná abstinence od pervitinu
- Chce obnovit vztah se synem, kterého má v péči matka, jednat s OSPOD
- Vyřízeny dávky hmotné nouze, asistence při hledání práce – úspěch
- Substitute pervitinu alkoholem, občasné excesy
- Mediace sousedských sporů
- Gravidita – prodloužení smlouvy nad dohodnutý rámec
- Sama přestává užívat alkohol. Téma adopce, OSPOD, vztahu s matkou – vyřizujeme utajený porod a adopci
- Hledáme návazné bydlení
- Klientka odchází do komerčního nájmu s přítelem



Dobrá praxe 2.

– Klient „Klement“

- Muž 40 let, závislost na pervitinu, benzodiazepinech a alkoholu. Několik psychiatrických diagnóz. Po hospitalizaci bez přístřeší, pak ubytován na Přechodových bytech
- Prioritou zdraví – jak duševní, tak fyzické. Zprostředkováváme praktického lékaře, psychiatra, dochází ke stabilizaci
- Vyřízení dávek hmotné nouze, zapojení do svépomocné skupiny
- Relaps na alkoholu nahlášen dle krizového plánu a zpracován. Zprostředkována další terapeutická podpora
- Konflikty se spolubydlícím vedoucí k vyloučení spolubydlícího a zachování „bezpečného prostředí“
- Stabilizace na několik měsíců, pak silné bažení, které neustupuje
- Akutní dekompenzace, doprovod na krizové centrum
- Zprostředkování stabilizační léčby. Klient nyní bydlí samostatně s přítelkyní, nemá potřebu vrátit se do chráněného bydlení



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Děkuji za pozornost

Lukáš Kudláček

Podané ruce na cestě ke svobodě

