



ÚSTAV PREVENCE A LÉČBY ZÁVISLOSTÍ

Mgr. Jana Horáková

Mgr. Martin Skácel

Kdo jsme a co děláme?

- Společnost, která od roku 1991 působí v oblasti poskytování primární, sekundární a terciární protidrogové prevence, včetně sociálních služeb
- Alkohol, gamblerství, léky
- Pomoc pro závislé a jejich rodiny či blízké
- Formy: ambulantní, následná péče
- Sociální služby, sociální bydlení

Principy služeb

- Dobrovolnost
- Bezplatnost
- Mlčenlivost
- Dlouhodobá spolupráce
- Možnost anonymity

Projekt EU: Doléčovací centrum s přechodovým bydlením

- Od března 2018 do března 2021
- Cíl: pomoc klientům následné péče zařadit se do běžného života, udržení abstinence
- Formy pomoci:
 - Individuální terapie
 - Skupinová terapie
 - Pomoc s bydlením
 - Pomoc s pracovní oblastí

Co je to závislost?

Diagnostická kritéria MKN-10:

- Bažení (craving)
- Potíže při kontrole užívání
- Odvykací stav
- Zvýšená tolerance
- Zanedbávání zájmů, věnování více času pro drogu
- Užívání i při jasném důkazu škodlivých následků

Ambulantní a následná péče

Ambulantní léčba

- Pro závislé uživatele, kteří mají aktuální problémy se závislostí
- Podpora abstinence/kontrolované pití
- Harm reduction

Následná péče

- Pro uživatele, kteří za sebou mají alespoň 3 měsíce ústavní léčby anebo alespoň 3 měsíce sami abstinují
- Podpora trvalé abstinence
- Sociální bydlení

Sociální poradenství

- Pracovní poradenství a diagnostika
- Job kluby
- Finanční poradenství – dluhy, exekuce
- Pomoc s hledáním bydlení

Formy pomoci

- Individuální terapie
- Skupinová terapie
- Sociální bydlení
- Rodinné poradenství

Individuální terapie

- Kontrolované pití vs. trvalá abstinence
- Motivace
- Edukace
- Psychická stabilizace
- Zvládání stresu
- Prevence relapsu

Skupinová terapie

- Cílem je podpora skupinové dynamiky – sdílení zkušeností, emoční podpora, vyzkoušení si sociálních situací, řešení konfliktů, práce ve skupině, osobní růst
- Polouzavřená skupina cca 10 lidí
- 1 x 14 dní

Sociální bydlení

- Pro uživatele, kteří se po ústavním léčení nemohou (nebo nechtějí) vrátit do svého původního prostředí
- 6-12 měsíců
- Individuální a skupinová terapie
- KDZ
- Sociální poradenství
- Cílem je návrat do běžného života

Rodinné poradenství

- Podpora rodiny a blízkého okolí uživatele
- Poradenství
- Motivace k léčbě
- Edukace

**Děkujeme za
pozornost!**

